



Nadine Weissmüller  
Freizeit und Kurse  
Mobile 079 717 39 03  
E-Mail nadine@fm-western.ch

---

## STANGENGYMNASTIK KURS MIT NICOLE SCHMID

Stangengymnastik ist eine sehr dankbare und wertvolle Trainingseinheit mit dem Pferd.

Der Kurs beinhaltet eine abwechslungsreiche und gymnastizierende Arbeit mit und an den Stangen. Die Stangen liegen am Boden oder sind leicht erhöht und werden in unterschiedlichen Variationen überritten.

Gearbeitet wird in Vierergruppen, die dem Niveau entsprechend zusammengestellt werden.

Die Kursteilnehmer/innen entwickeln und erweitern ihr Gefühl für Abstände, den richtigen Takt und werden koordinativ gefordert.

Der Kurs eignet sich für alle Reitweisen und Pferderassen, die mindestens Schritt und Trab beherrschen.

**Wann:** Sonntag, 30. August 2020

**Zeiten:** 9.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

**Wo:** Reitstall Ben Hur, Rütlistrasse 39a, 3600 Thun

**Mittagessen:** Eigenes Picknick oder Pizza-Kurier

**Kosten:** Fr. 150.-- für Mitglieder / Fr. 170.-- für Nichtmitglieder

**Bitte das Kursgeld bis am 16.08.2020 überweisen:  
FM-Western, 3272 Walperswil (Vermerk Kurs N. Schmid)  
IBAN CH75 0900 0000 3070 1718 2 oder PC-Konto 30-701718-2**

**Kursablauf:** Es wird in 2 Gruppen getrennt nach Niveau Greenhorn/Greenhorse und Open gearbeitet, Vormittag und Nachmittag

**Anmeldeschluss:** 16. August 2020 FM-Western Mitglieder haben Vorrang, nach Anmeldeschluss werden freie Kursplätze an Nichtmitglieder vergeben!

---

### Anmeldung für Kurs mit Nicole Schmid vom 30. August 2020

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Pferd: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

FM-Western Mitglied: ja  nein  Niveau Greenhorn/-horse  Niveau Open

Bitte Anmeldung senden an: Nadine Weissmüller, Stockentalstrasse 77, 3632 Oberstocken  
Oder per Mail an: nadine@fm-western.ch

*Es sind keine Boxen verfügbar!*

*Die Haftpflichtversicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Pferden und Drittpersonen.*