



## STANGENGYMNASTIK KURS MIT NICOLE SCHMID AM 17. APRIL 2021

Stangengymnastik ist eine sehr dankbare und wertvolle Trainingseinheit mit dem Pferd.

Der Kurs beinhaltet eine abwechslungsreiche und gymnastizierende Arbeit mit und an den Stangen. Die Stangen liegen am Boden oder sind leicht erhöht und werden in unterschiedlichen Variationen überritten.

Die Kursteilnehmer/innen entwickeln und erweitern ihr Gefühl für Abstände, den richtigen Takt und werden koordinativ gefordert.

Der Kurs eignet sich für alle Reitweisen und Pferderassen, die mindestens Schritt und Trab beherrschen.

Gearbeitet wird in Gruppen von mindestens 4 Reitern (maximal 6, angepasst an die am Kursdatum geltenden Corona-Vorschriften). Die Gruppen werden dem Niveau entsprechend zusammengestellt. Es finden jeweils Lektionen von 50 min von 10.30-15.30 Uhr statt. Bitte gebt uns an, wenn ihr zusammen in einer Lektion teilnehmen wollt. Es können auch 2 Lektionen gebucht werden, die nicht hintereinander stattfinden.

**Wann:** Samstag, 17. April 2021

**Zeiten:** 10.30 bis ca. 15.30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

**Wo:** Reitstall Ben Hur, Rütlistrasse 39a, 3600 Thun

**Kosten:** Fr. 50.-- für Mitglieder / Fr. 60.-- für Nichtmitglieder

**Bitte das Kursgeld bis am 03.04.2021 überweisen an:  
FM-Western, 3272 Walperswil (Vermerk Kurs N. Schmid)  
IBAN CH75 0900 0000 3070 1718 2 oder PC-Konto 30-701718-2**

**Anmeldeschluss:** 3. April 2021 FM-Western Mitglieder haben Vorrang, nach Anmeldeschluss werden freie Kursplätze an Nichtmitglieder vergeben!

---

### Anmeldung für Stangengymnastik Kurs mit Nicole Schmid vom 17. April 2021

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Pferd: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Anzahl Lektionen: \_\_\_\_\_ Niveau Open/GH: \_\_\_\_\_

FM-Western Mitglied: ja  nein

Bitte Anmeldung senden an: Nadine Weissmüller, Stockentalstrasse 77, 3632 Oberstocken  
nadine@fm-western.ch / 079 717 39 03

*Die Anmeldung ist verbindlich, das Kursgeld wird bei Nichterscheinen nicht zurückerstattet, es sei denn, es liegt ein Arztzeugnis vor. Die Haftpflichtversicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Pferden und Drittpersonen.*