



## Sitzschulungskurs

mit Sandra Remund

In diesem Kurs versuchen wir, zuerst den Ist-Zustand unseres Körpergefühls auf dem Pferd zu ermitteln. Mit gezielten Übungen vom Boden aus und auf dem Pferd, erweitern wir unser Wissen und Körpergefühl. Wir finden heraus, wie wichtig die Balance und die Stabilität beim Reiten ist. Welchen Einfluss hat die Neuroathletik auf unseren Körper und unser Pferd? Ein sehr spannendes Thema an dem wir arbeiten werden.

Ziel ist es, nach diesen Übungen und der Vorbereitung einen Unterschied von unserem Sitz und Körpergefühl auf dem Pferd zu spüren. Ebenfalls soll die Wahrnehmung der Auswirkungen auf das Pferd spürbar werden. Es werden auch sinnvolle und nachhaltige Übungen gezeigt, mit welchen auch zu Hause weitergearbeitet werden kann.

**Kursleitung:** Sandra Remund, SR Westerntraining

**Datum:** **Sonntag, 4. Juli 2021** 9.00-12.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr

**Wo:** Reithalle Rörswil, Bolligen (5 min. ab Autobahnausfahrt Bern-Wankdorf)

**Kosten:** Fr. 130.-- für Mitglieder / Fr. 150.-- für Nichtmitglieder

Bitte das Kursgeld bis am 20.06.2021 überweisen:  
FM-Western, 3272 Walperswil (Vermerk Kurs S. Remund)  
IBAN CH75 0900 0000 3070 1718 2 oder PC-Konto 30-701718-2

**Kursablauf:** Es wird in kleinen Gruppen geritten, so dass individuell gearbeitet werden kann.

**Mittagessen:** Eigenes Picknick

**Anmeldeschluss:** **20.06.2021** FM-Western Mitglieder haben Vorrang, nach Anmeldeschluss werden freie Kursplätze an Nichtmitglieder vergeben!

---

### Anmeldung für Kurs mit Sandra Remund vom 4. Juli 2021

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Pferd: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

FM-Western Mitglied: ja  nein

### Es sind keine Boxen verfügbar!

Bitte Anmeldung senden an: Nadine Weissmüller, Stockentalstrasse 77, 3632 Oberstocken  
Oder per Mail an: nadine@fm-western.ch

*Die Anmeldung ist verbindlich, das Kursgeld wird bei Nichterscheinen nicht zurückerstattet, es sei denn, es liegt ein Arztzeugnis vor. Die Haftpflichtversicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Pferden und Drittpersonen.*