



Freizeit und Kurse
Mobile 079 816 74 35
E-Mail barbara.egger@bluemail.ch

Sturzkurs mit Pieter van Pletzen

Reiten ist ein Risikosport und niemand ist von Stürzen gefeit. Pferde sind Fluchttiere, können plötzlich buckeln, durchgehen, steigen, selbst zu Fall kommen...

Im Training mit Profi-Stuntreiter Pieter van Pletzen können Falltechniken erlernt werden, um so schwerwiegende Verletzungen bei einem Sturz zu vermeiden.

Pieter van Pletzen ist seit 15 Jahren in seinem Metier zuhause und verfügt über ein fundiertes Wissen und immense Erfahrungen.

Das Training findet ohne Pferd statt, ist körperlich anstrengend und wird Muskelkater verursachen 😊. Es richtet sich an Reiter aller Disziplinen, jeden Alters und Ausbildungsgrade und sollte regelmässig wiederholt werden, um die Bewegungsabläufe zu festigen.

Kursinhalt

- Sicherheitsvorkehrungen
- Vorwärtsfallen
- Rückwärtsfallen
- Falltechniken
- Bewegungsabläufe

Voraussetzungen

- Gute körperliche Verfassung
- Körperliche Beeinträchtigungen bitte vorher melden

Wann: Sonntag, 15. Mai 2022

Zeiten: 10.30-13.30 Uhr, bei 2 Gruppen zusätzlich 14.00-17.00 Uhr

Wo: Longierhalle NPZ Bern, Mingerstrasse 3, 3000 Bern

Kosten: Fr. 130.-- für Mitglieder
Fr. 150.-- für Nichtmitglieder

Bitte das Kursgeld bis am 9. Mai 2022 überweisen:

FM-Western, 3272 Walperswil (Vermerk Sturzkurs)

IBAN CH75 0900 0000 3070 1718 2 oder PC-Konto 30-701718-2

Der Kursplatz wird erst nach Eingang der Zahlung definitiv reserviert!
Der Kurs findet nur statt, wenn sich genügend Teilnehmer anmelden.

Anmeldeschluss: 9. Mai 2022 Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben! (Bei vielen Anmeldungen besteht die Möglichkeit, zwei Gruppen zu bilden.)

FM-Western Mitglieder haben Vorrang, nach Anmeldeschluss werden freie Kursplätze an Nichtmitglieder vergeben!



Freizeit und Kurse
Mobile 079 816 74 35
E-Mail barbara.egger@bluemail.ch

Anmeldung für den Sturzkurs vom 15. Mai 2022

Name/Vorname: _____ FM-Western Mitglied: ja nein

Adresse: _____

Tel: _____ e-mail: _____

Die Haftpflichtversicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Teilnehmern und Drittpersonen. Teilnehmerliste und genauere Infos folgen nach Anmeldeschluss.

Bitte Anmeldung senden an: barbara.egger@bluemail.ch

