



Freizeit und Kurse
Mobile 079 816 74 35
E-Mail barbara.egger@bluemail.ch

Garrocha-Kurs

Wolltest du schon immer mit einer Garrocha reiten? Eine Garrocha ist ein 3 bis 4 cm dicker und ungefähr 3.5 m langer Stab, der von den Vaqueros, den Rinderhirten aus Spanien, für die Arbeit am Rind genutzt wird. Das Reiten mit der Garrocha sieht sehr einfach aus, erfordert aber viel Können von Pferd und Reiter. Ein guter Sitz und eine passende Koordination zwischen Hand- und Beinarbeit des Reiters sind dabei von zentraler Bedeutung. Die Arbeit mit der Garrocha wird in der Doma Vaquera, der traditionellen spanischen Reitweise perfektioniert. Leichtigkeit und Lebendigkeit machen sie zu einer der faszinierendsten Disziplinen in Südeuropa. Felix Stampfli, der Kursleiter, ist seit Jahren fester Bestandteil des FM-Showteams, im Nationalkader der Working Equitation und tritt regelmässig mit der Garrocha bei Veranstaltungen auf. Wir freuen uns sehr, dass sich Felix bereit erklärt hat, uns die Arbeit mit der Garrocha zu lehren.

Kursinhalt

Die Arbeit mit der Garrocha hilft jedem Pferd sich besser zu versammeln, ist eine Turnieraufgabe im Working Equitation und macht einfach dem Reiter und dem Pferd Spass. Eine gute Grundausbildung mit gegenseitigem Vertrauen muss vorausgesetzt werden. Die verbesserte Aktivierung der Hinterhand wirkt sich auch auf die langfristige Gesundheit des Pferdes positiv aus, der Reiter wird flexibler und kann damit Verkrampfungen lösen.

Voraussetzungen

- Einhändiges Reiten Schritt, Trab, Galopp
- Zäumung: vorzugsweise Kandare gemäss Reglement FM-Western oder ARSETS (Working Equitation)
- Körperliche Fitness und Beweglichkeit des Reiters, keine Schulterprobleme

Ablauf

Etwas Theorie wird vorgängig verschickt, damit wir direkt mit den Pferden zusammen Spass haben können.

Ab 9.00 Uhr kurzes Warmreiten und kurze Demonstration

9.30 praktisches Arbeiten mit der Garrocha:

- Schritt mit der Garrocha auf der Geraden und grosse Volten
- Volten verkleinern
- Handwechsel vornedurch und hintendurch
- Galopp mit der Garrocha auf der Geraden und grosse Volten
- Volten im Galopp verkleinern

11.30 bis 13.30 Mittagspause (Restaurant IENA oder Picknick), Fragen & Antworten

14.00 Fortsetzung praktisches Arbeiten mit der Garrocha

- Garrocha im WorkingEquitationTurnier: Erklärung und Demonstration
- Übungen zur Turnieraufgabe im Schritt: Garrocha korrekt aufnehmen, Ring stechen, Garrocha korrekt abgeben
- Wiederholungen vom Morgenprogramm
- Übungen zur Turnieraufgabe im Galopp



Freizeit und Kurse
Mobile 079 816 74 35
E-Mail barbara.egger@bluemail.ch

16.00 Ende des praktischen Teils, Fragen & Antworten

- Wann:** **Sonntag, 26. März 2023**
- Zeiten:** 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr mit Mittagspause 11.30 bis 13.30
- Kursleitung:** Felix Stampfli, Mitglied CH-Nationalkader Working Equitation ARSETS
- Wo:** Hof des Nationalgestüts, Les Longs-Prés 2, 1580 Avenches
- Mittagessen:** eigenes Picknick oder Restaurant IENA
- Kosten:** Fr. 120.-- für Mitglieder (ohne Verpflegung)
Fr. 150.-- für Nichtmitglieder (ohne Verpflegung)
**Bitte das Kursgeld bis am 17. März 2023 überweisen:
FM-Western, 3272 Walperswil (Vermerk Garrocha-Kurs)
IBAN CH75 0900 0000 3070 1718 2 oder PC-Konto 30-701718-2**
Der Kursplatz wird erst nach Eingang der Zahlung definitiv reserviert!
- Infos:** www.equus-sanis-magnis.ch
- Anmeldeschluss: 17. März 2023** (mit gleichzeitiger Einzahlung) Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben! (Bei vielen Anmeldungen besteht die Möglichkeit, zusätzliche Kurstage zu organisieren.)

FM-Western Mitglieder haben Vorrang, nach Anmeldeschluss werden freie Kursplätze an Nichtmitglieder vergeben!

Anmeldung für Garrocha-Kurs

Name/Vorname: _____ FM-Western Mitglied: ja nein

Adresse: _____

Tel: _____ e-mail: _____

Ich möchte gerne eine Tagesboxe reservieren (25.-)

Die Haftpflichtversicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Pferden und Drittpersonen. Teilnehmerliste und genauere Infos folgen nach Anmeldeschluss.

Bitte Anmeldung senden an: barbara.egger@bluemail.ch