



Freizeit und Kurse
Mobile 079 816 74 35
E-Mail barbara.egger@bluemail.ch

Gymnastisierungskurs mit Sylvia Seebacher am 28. Oktober 2023

Das Pferd richtig gymnastizieren gehört zu den Hauptaufgaben des Reiters, wenn man sein Pferd bis in hohe Alter gesund und schmerzfrei haben möchte. Durch die Gymnastizierung wird die Muskulatur gestärkt, der Rücken bleibt geschmeidig und beweglich und der Vierbeiner kann seinen Reiter entspannt tragen. Das Pferd läuft ausbalancierter und entwickelt mehr Tragkraft und Schub aus der Hinterhand.

Sylvia Seebacher ist eine sehr erfahrene Ausbilderin und Pferdetrainerin. Seit vielen Jahren trainiert sie auf ihrem Hof im Berner Jura Pferde und Reiter auf jedem Niveau. Einfühlsam und trotzdem fordernd erteilt sie Reitstunden. Wir freuen uns sehr, dass sie sich bereit erklärt, einen Kurs zum Thema der Gymnastizierung zu leiten. Mit vielen Übungen wird sie uns zeigen, wie wir unsere Pferde gesund reiten können.

Voraussetzungen

- Sicheres Reiten in allen Grundgangarten

Wann: **Samstag, 28. Oktober 2023**
Zeiten: 9.00 bis 17.00 Uhr (je nach Gruppe)
Wo: Hof des Nationalgestüts, Les Longs-Prés 2, 1580 Avenches
Mittagessen: eigenes Picknick oder Restaurant IENA (bitte bei Anmeldung mitteilen)
Kosten: Fr. 220.-- für Mitglieder (ohne Verpflegung)
Fr. 250.-- für Nichtmitglieder (ohne Verpflegung)
Bitte das Kursgeld bis am 29. September 2023 überweisen:
FM-Western, 3272 Walperswil (Vermerk Gymnastikkurs)
IBAN CH75 0900 0000 3070 1718 2

Der Kursplatz wird erst nach Eingang der Zahlung definitiv reserviert!

Die Anmeldung ist verbindlich.

Kursablauf: Wir werden wahrscheinlich in 2 Gruppen reiten.
Gruppe 1 9.00-10.30 Uhr und 14.00-15.30 Uhr
Gruppe 2 10.30-12.00 Uhr und 15.30-17.00 Uhr

Anmeldeschluss: **29. September 2023** Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben!

FM-Western Mitglieder haben Vorrang, nach Anmeldeschluss werden freie Kursplätze an Nichtmitglieder vergeben!



Freizeit und Kurse
Mobile 079 816 74 35
E-Mail barbara.egger@bluemail.ch

Anmeldung für den Gymnastizierungskurs vom 28. Oktober 2023

Name/Vorname: _____ FM-Western Mitglied: ja nein

Adresse: _____

Tel: _____ e-mail: _____

Pferd Name/Rasse/Alter: _____

Ich möchte gerne eine Tagesboxe reservieren (25.-)

Die Haftpflichtversicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Pferden und Drittpersonen. Teilnehmerliste und genauere Infos folgen nach Anmeldeschluss.

Bitte Anmeldung senden an: Barbara Egger 079 816 74 35 (WhatsApp bevorzugt) oder barbara.egger@bluemail.ch